

Matricula

Las plazas de matriculación son limitadas y la reserva de las mismas corresponderá con el día y hora de realización de la transferencia bancaria. No olvides comentar en el banco tu nombre y apellidos.

Fecha límite

La fecha límite para poder matricularse es el **31 de Mayo de 2011**

Transferencia

La transferencia debes dirigirla a “La Caixa”

nº **2100 4363 14 0100118584**
como titulares constan *Elvira y Lidya*



www.masdelsestellers.com
646 604 046



Mas dels Estellers
Sant Jordi (Castelló)
info@masdelsestellers.com

1, 2 y 3 de julio de 2011
Mas dels Estellers Sant Jordi (Castellón)

**UN MÉTODO
SOMÁTICO PARA
LA CURACIÓN
DEL TRAUMA**

*Taller impartido por:
Elena Mazur*



Universidad
de Verano de
TERAPIA GESTALT

universidadveranotg@ono.com
Info: **963 822 020** y **963 372 516**

Organizan



CentreGestalt
www.centregestalt.com



Universidad
de Verano de
TERAPIA GESTALT





Elena Mazur, PHD (Rusia)

es psicóloga clínica, psicoterapeuta. Tiene el certificado de terapeuta Gestalt (Institut Français de Gestalt-thérapie). Ha estudiado durante mucho tiempo la terapia humanista existencial en la escuela de James Bugental (EE.UU.). Tiene el certificado como terapeuta de trauma (International Somatic Institute, (ISI), EE.UU.). Co-fundadora del Moscú Gestalt Institute (MGI). Formadora y miembro del equipo de dicho Instituto. Directora del programa internacional de formación: "Proceso de la terapia somática del trauma". Hace más de 12 años que desarrolla en Rusia el enfoque somático en el trabajo del traumatismo, en colaboración con John Ingle, presidente del ISI.

Hace más de 15 años que es formadora en terapia Gestalt, terapia del trauma, y terapia existencial en diferentes ciudades. Desde hace 22 años trabaja como psicoterapeuta en Centros Públicos y privados en Moscú. Ha creado y profundizado en su propio estilo de trabajo sobre el trauma, integrando los enfoques gestalt, existencial y somático. Ha presentado su trabajo tanto en Rusia como en diferentes Congresos Internacionales de Gestalt (París, 1992, Cambridge, 1995, San-Francisco, 1997, Moscú, 1991-2011). Ha dirigido el taller Internacional "El cuerpo y el alma" para terapeutas Gestalt en el Georgian Gestalt Institute (Atlanta, EE.UU., 1997).



Un método somático para la curación del trauma

El taller servirá para presentar el método somático para la curación de traumas psicológicos. Este método se basa en un enfoque integrador, incluidos los principios de la terapia somática de los traumas, la terapia Gestalt y la terapia existencial. El método somático es una herramienta muy eficaz para la resolución de los síntomas del trauma, terminando con la experiencia traumática y restaurando la integridad y el equilibrio interior de la persona, perturbados por los acontecimientos traumáticos. Se puede aplicar a diferentes tipos de traumas psicológicos, tales como el shock post-traumático, el trauma emocional, trauma del desarrollo, trauma médico, el trauma del nacimiento.

La esencia del método somático consiste en utilizar el proceso natural de curación del cuerpo en el tratamiento del traumatismo- la auto-regulación. El método somático se centra en el proceso de detección de las experiencias somatizadas. Se compone de diferentes técnicas para trabajar con las sensaciones corporales.

El objetivo del taller es estudiar la teoría y la práctica del método somático y también los principios y etapas del trabajo con el trauma. Una de las tareas del taller es trabajar con los traumas personales de los participantes. El taller incluirá exposición teórica, ejercicios, demostraciones y debates en grupo.

Horario

Viernes 1 de julio de 12'00 a 14'00h.
de 16'00 a 20'00h.

Sábado 2 de julio de 10'00 a 13'30h.
de 16'00 a 20'00h.

Domingo 3 de julio de 10'00 a 14'30h.

Precio del curso 275 €

Alojamiento y comida Precios por persona

Alojamiento Total 56 €

Comida pensión completa Total 80 €

Total Alojamiento + Pensión completa 136 €

Importante: Dadas las características del alojamiento, son apartamentos con diferente capacidad que llegan hasta las 6 plazas, decidid con quien o quienes compartís apartamento y lo comunicáis directamente a Mas dels Estellers en info@masdelsestellers.com o al telef. 646 604 046

TERAPIA GESTALT

ESTELLERS